



Verloskundigen  
Amsterdam Oost

# Contents

Welkom op: .....	2
<b>Verloskundigenpraktijk Amsterdam Oost</b> .....	2
Praktijk .....	2
Aanmelden .....	3
spoed .....	3
<b>Een goede voorbereiding</b> .....	3
Kinderwensspreekuur .....	3
Vroege voorlichting .....	3
Zorgpad & afspraken .....	3
Bevalling info avond .....	3
Geboorteplan .....	4

Welkom op:

## Verloskundigenpraktijk Amsterdam Oost

*Leuk dat je ons gevonden hebt*

Ben je zwanger of is je partner zwanger, of denken jullie erover zwanger te worden. Dan zit je bij ons op het juiste adres. Wij begeleiden jou van kinderwens tot kindje.

Je kunt in onze praktijk ook terecht voor de eerste echo's

Ons team bestaat uit 5 enthousiaste verloskundigen en onze liefdevolle assistente. Wij werken al sinds 2000 met veel plezier en passie met elkaar.



Winnie Blokzijl, Dana Thürmer, Gerdine van Eldik Thieme, Milou Landman, Jacqueline Vermeulen, Susanne Datema.

Woon je in Amsterdam Oost, Watergraafsmeer, Zeeburg, Plantage buurt, Rivierenbuurt, Duivendrecht of Diemen, dan kun je je inschrijven bij onze praktijk.

---

### Praktijk

Transvaalstraat 4  
1092 HK Amsterdam

Tegenover de HEMA op de Linnaeusstraat.

## Aanmelden

**020- 668 35 89** Het liefst ontvangen wij je aanmelding via deze site. Indien dit niet mogelijk is, neem dan contact op met onze assistente.

**spoed**

**06- 253 454 26**

[aanmelden bij praktijk kinderwens consult vroege voorlichtingbevalling info avond](#)

# Een goede voorbereiding

Er komt veel op je af, uiteraard ondersteunen we je waar mogelijk; van kinderwens tot kraamtijd helpen we je met al je wensen en behoeftes. Even op een rijtje:

- **Kinderwensspreekuur**

Denken jullie aan het krijgen van een kindje? Het is al voor de bevruchting van belang om gezond te leven. We bespreken je cyclus en je vruchtbare dagen.

- **Vroege voorlichting**

Je bent net zwanger en nu? Deze voorlichtings-avond is precies voor die vragen in de vroege zwangerschap. We hebben het over gezond leven, prenatale onderzoeken en de verloskundige zorg in Nederland.

- **Zorgpad & afspraken**

Je eerste afspraak op de praktijk is bij 8 weken. Deze afspraak duurt een uur en je kunt kiezen voor een vroege echo. Bij 10 weken stellen we met de echo jouw uitgerekende datum vast. Vervolgafspraken duren 15 tot 30 minuten. Bevallen doe je waar jij je fijn voelt en wij begeleiden je daar. Na de bevalling zoeken we je thuis op en 6 weken later sluiten we de zorg weer af met een nacontrole op de praktijk.

- **Bevalling info avond**

Hier zullen we je alles vertellen wat belangrijk is om te weten voor je aanstaande bevalling. De avond duurt 2 uur en is gratis.

---

- **Geboorteplan**

Hoe jij je op jouw bevalling voorbereidt is heel persoonlijk. Blijf dicht bij jezelf in de keuzes die je maakt. Overleg met ons waar jij je goed bij voelt. En dan is het tijd voor je bevalling.