



Verloskundigen
Amsterdam Oost

Contents

De bevalling begint, wanneer bel je ons?	2
Je belt ons als je ons nodig hebt, voor wat dan ook.	2
Bel altijd direct	2
Voor 37 weken zwangerschap	2
.....	2
.....	2
Na 37 weken zwangerschap	2
Je hebt weeën,	2
Je vliezen breken,	2
.....	3
Je verliest bloed,	3
.....	3

De bevalling begint, wanneer bel je ons?

De bevalling kondigt zich aan. Je hebt weeën, je vliezen breken of je verliest wat slijmerig bloed.

Vaak zul je ervaren dat de bevalling gaat doorzetten en worden de weeën heftiger. Maar soms kan het ook nog even of zelfs dagen duren. Je kunt ons 7 dagen per week 24 uur per dag bereiken op de spoedlijn.

Je belt ons als je ons nodig hebt, voor wat dan ook.

Bel altijd direct

Voor 37 weken zwangerschap

- je hebt weeën, een pijn die met regelmaat komt en gaat in je onderbuik of rug.
- je verliest vruchtwater.
- je verliest bloed.

Na 37 weken zwangerschap

Je hebt weeën,

- het is je eerste kindje en je weeën komen een uur lang elke 3 à 4 minuten en duren 1 minuut.
- het is je 2^{de}, 3^{de}, etc. kindje en je voelt dat de bevalling begonnen is. Je weeën nemen toe en komen regelmatig ongeveer elke 6 à 7 minuten.
- je wilt weten hoever je in het proces bent.

Je vliezen breken,

- het vruchtwater is groen of bruin. Of je twijfelt over de kleur.
- het hoofdje was bij de laatste controle nog niet ingedaald.
- je hebt koorts, een temperatuur van boven de 37.8 °C (rectaal gemeten). Meet bij gebroken vliezen elke 4-6 uur je temperatuur.
- het is dag en het vruchtwater is helder: kleurloos of roze, soms met witte vlokjes.
- het is nacht en het vruchtwater is helder, noteer de tijd en bel ons in de ochtend. We wachten in principe 24 uur op de weeën.

Je verliest bloed,

- het is helder rood meer dan een menstruatie.
- een klein beetje met slijm, dit is de slijmprop. Hiervoor hoef je ons niet te bellen.