



Verloskundigen  
Amsterdam Oost

# Contents

<b>Waar ga je bevallen?</b> .....	2
Jij moet vooral daar bevallen waar jij je goed kunt ontspannen en je veilig voelt. ....	2
Thuis bevallen .....	2
Poliklinisch bevallen .....	3
Medische indicatie .....	3

---

# Waar ga je bevallen?

---

Je bevalling begint meestal thuis. Ons eerste bezoek vindt dus bij jouw thuis plaats. Wil je in het ziekenhuis bevallen dan vertrekken we samen van thuis naar het ziekenhuis. Voor ons is het dan ook geen probleem als je de keuze uitstelt tot dat moment.

Zowel thuis bevallen als bevallen in het ziekenhuis heeft voor- en nadelen. Jij moet vooral daar bevallen waar jij je goed kunt ontspannen en je veilig voelt.

Houdt wel altijd rekening met beide opties. Er bestaan onverwacht vliegensvlugge bevallingen waarbij we het ziekenhuis niet meer halen en er kunnen complicaties ontstaan waardoor de bevalling in het ziekenhuis plaats moet vinden. Hieronder vind je wat je moet weten over thuis en in het ziekenhuis bevallen.

**Jij moet vooral daar bevallen waar jij je goed kunt ontspannen en je veilig voelt.**

---

## Thuis bevallen

- Bevallen in je eigen omgeving geeft je meer vrijheid. Je bent jezelf thuis en voelt je minder geremd.
  - In geval van nood hebben wij alle materialen en zijn wij getraind om zowel moeder als kind eerste opvang te bieden.
  - In ons werkgebied ben je binnen maximaal 30 minuten op de verloskamer van het OLVG. Bij spoed kunnen we hier altijd terecht.
  - Uit onderzoek blijkt dat thuis bevallen net zo veilig is als bevallen in het ziekenhuis.
  - Bij complicaties moet je verplaatst worden naar het ziekenhuis. Dit kan in een vroeg stadium al zijn (dit gebeurt relatief vaak) of in een laat stadium (dit komt weinig voor).
  - Verloopt alles zonder problemen, dan gebeurt alles op 1 plek. Geen verplaatsingen tijdens of vlak na de bevalling.
  - Thuis kun je geen medicamenteuze pijnstilling krijgen.
  - Je kunt een bad huren voor een badbevalling thuis.
  - De kraamverzorgster blijft na de bevalling bij jullie tot alles goed gaat.
-

---

## Poliklinisch bevallen

(in het ziekenhuis bevallen op eigen verzoek zonder medische reden)

- Je begint je bevalling thuis, je gaat naar het ziekenhuis als we verwachten dat de baby binnen enkele uren geboren wordt.
  - In geval van complicaties hoef je niet in een laat stadium van de bevalling verplaatst te worden.
  - Bij een ongecompliceerde bevalling zonder pijnstilling begeleiden wij jouw bevalling.
  - 's nachts en in het weekend zijn specialisten (gynaecoloog, kinderarts, anesthesist) niet altijd in het ziekenhuis, zij moeten soms van huis komen.
  - Verloskunde kent piekmomenten, het kan zijn dat het ziekenhuis van jouw keuze vol is. Dan wijken we uit naar een ander ziekenhuis.
  - In het OLVG en het St. Lucas Andreas ziekenhuis kan je, mits je geen medische indicatie hebt in bad bevallen.
  - Als de bevalling zonder complicaties verloopt, ga je dezelfde dag naar huis.
  - Als je poliklinisch bevalt heb je een eigen bijdrage van ongeveer 350 euro. Je krijgt achteraf de factuur van het ziekenhuis thuis gestuurd.
  - Sommige aanvullende zorgverzekeringen dekken deze eigen bijdrage.  
[www.independer.nl](http://www.independer.nl)
- 

## Medische indicatie

- Een medische indicatie kan ontstaan tijdens de zwangerschap, dan is de zorg al voor de bevalling overgenomen door het ziekenhuis, je belt dan direct het ziekenhuis als je bevalling begint.
- Een medische indicatie kan ontstaan tijdens de bevalling, wij dragen de zorg dan over aan het ziekenhuis. Als je nog thuis bent betekent het dat je naar het ziekenhuis toe moet.
- Het vervoer naar het ziekenhuis (ambulance of eigen vervoer) hangt af van de urgentie en het stadium van de bevalling.
- Wij gaan altijd mee om de zorg goed over te dragen. We overleggen je medische dossier en je geboorteplan.
- Een verzoek om pijnstilling is ook een medische indicatie.
- Of jouw verloskundige bij de bevalling blijft als jij een medische indicatie krijgt hangt af van het stadium van de bevalling. Verwachten wij het kindje snel, dan blijven we bij jou voor de support. De verantwoordelijkheid voor de bevalling dragen we altijd over.
- In het ziekenhuis heb je meestal geen gynaecoloog aan je bed. Het is een arts assistent, gynaecoloog in opleiding of een klinisch verloskundige die je komt helpen.