



Verloskundigen  
Amsterdam Oost

# Contents

<b>De bevalling infoavond</b> .....	2
<b><i>Aanmelden</i></b> .....	2
Data .....	2
Je gegevens .....	2
De volgende onderwerpen worden besproken: .....	2

# De bevalling infoavond

Het zijn gezellige en maar bovenal informatieve avonden. Met een kop thee zullen we je alles vertellen wat belangrijk is om te weten over bevallen en je kraamtijd. Ons verhaal wordt ondersteund door een presentatie gevuld met foto- en filmmateriaal. De voorlichting duurt ruim 2 uur. Bij de bevallingsavond heb je keuze om nog te blijven voor een kort filmpje van een badbevalling. Kortom een avond om niet te missen!

## Aanmelden

Je kan je hier aanmelden of via de inschrijflijst op het mededelingenbord in de wachtkamer. Kom gezellig met z'n tweeën tussen je 30ste en 37ste week.

### Data

Selecteer de datum van je keuze  8 maart  26 maart  19 april  8 mei  29 mei

### Je gegevens

Je naam (verplicht)

Partner mee?  Ja  Nee

Email adres

Op de praktijk, transvaalstraat 4

1 x per maand van 19.00 tot 21.00

Vanaf 30 weken zwangerschap

Gratis

## De volgende onderwerpen worden besproken:

- de laatste fase van de zwangerschap
- het normale verloop van een bevalling
- de ontsluitingsfase

- 
- de uitdrijvingsfase
  - de fase na de geboorte
  - wat kun je doen tijdens de bevalling, houdingen, sfeer
  - wat kun je als partner doen?
  - onze rol en werkwijze
  - thuis of in het ziekenhuis, de voor en nadelen
  - pijnstilling
  - redenen om de bevalling over te dragen aan de gynaecoloog
  - kraamzorg en de kraamperiode
  - onze visie
  - tijd voor vragen
  - film badbevalling